

ELLERİNİZİ  
YIKADINIZ MI?

Oyundan  
Sonra

Sabah  
Kalkınca

Yemekten  
Önce

Eve  
Gelince

Yemekten  
Sonra

Tuvaletten  
Çıkınca



SABUN  
İLE

ELLERİMİ  
YIKIYORUM  
HASTALIKLARDAN  
KORUNUYORUM





Üst ve alt çenede dişetinden dişe doğru 45 derecelik açı ile küçük dairesel hareketlerle dişler fırçalanır.



Dişlerin dil ve damak tarafını fırçalamayı unutmamalıyız.

Yemeklerden  
Sonra

Uyumadan  
Önce

# DIŞLERİMİ FIRÇALIYORUM ÇÜRÜKLERİ ÖNLÜYORUM



Her bir dişin yüzeyi ortalama 8-10 kez fırçalanmalıdır. En arkadaki dişlere kadar ulaşılmalıdır.

ÇÖPLERİ ÇÖP KOVASINA ATIYORUM



TEMİZ BİR ÇEVREDE YAŞIYORUM



# TUVALETLERİ TEMİZ TUTUYORUM MİKROPLARI YENİYORUM



Tuvalette temizlenirken  
tuvalet kağıdı  
kullanmalıyız.

Tuvalet kağıdı ellerimizi  
kirlenmekten korur.



Tuvalet  
Kağıdını  
Çöpe At

Sifonu  
Çek,  
Tuvaleti  
Yıka

Ellerini  
Sabunla  
Yıka



YIYECEKLERİMİ YIKIYORUM  
SAĞLIKLI BESLENİYORUM



VÜCUDUMU TEMİZ  
TUTUYORUM  
BANYO YAPMAYI  
İHMAL ETMİYORUM

Banyodan  
Sonra



Kulaklarını  
temizle



Tırnaklarını  
Kes



Saçlarını  
Tara



Temiz Giysiler  
Giy

SU

SABUN

EL



El ele verdi

**MIKROPLAR GİTTİ**



YÜCE ALLAH  
TEMİZDİR  
TEMİZLERİ  
SEVER



EVİM

OKULUM

ÇEVREM

TEMİZ

BEN TEMİZİM

