



VÜCUDUM
BENİM,
İZİNSİZ

DOKUNMA !

Rehberlik Servisi

İYİ DOKUNUŞ- KÖTÜ DOKUNUŞ

Sevgili çocuklar şimdi size bir kelime söyleyeceğim ve siz bana onun ne anlama geldiğini anlatacaksınız.

TEHLIKE

Önceden duydunuz mu?

Peki "TEHLİKE" nin karşılığı nedir?

Tehlike olmazsa ne olur?

GÜVEN

GÜVEN hakkında konuşalım, güven nedir?

İYİ DOKUNUŞ- KÖTÜ DOKUNUŞ

İYİ DOKUNUŞLAR

- Annemizin, babamızın, akrabalarımızın, arkadaşlarımızın vb. bize sarılması, yanağımızdan öpmesi, elimizi tutması, annemizin bizi yıkaması bunlar iyi dokunuştur.
- Yani bizi mutlu eden dokunuşlardır.



Vücudumuzda **3 tane tehlikeli bölge** vardır.

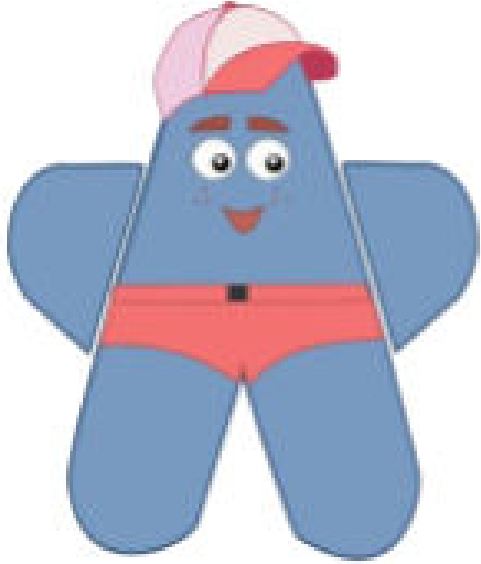
Bunlara özel yerlerimiz de diyebiliriz.

Hiç kimse izniniz olmadan bu bölgelere dokunamaz. Elini süremez.

Peki bu bölgeler nerede?



İÇ ÇAMAŞIRI KURALI



ÖZEL YERLERİMİZ

İÇ ÇAMAŞIRI KURALI

1. Göğüs Bölgemiz
2. Bacaklarımızın arası
3. Popomuz

Bunların dışında bir de kimse sizi
dudağınızdan öpmemeli.



Anneniz babanız sizi yıkarken bu bölgelerinize dokunuyor. Bazen doktorlarda bu bölgelere dokunur. Ama sadece anneniz babanız sizin yanınızdaysa dokunabilir.

Eğer birisi bu tehlike noktalarına yani özel bölgelerinize dokunursa ne yapacaksınız?

**ÇIĞLIK ATABİLİYOR
MUSUNUZ ?**



Eğer birisi sizin bu tehlike noktalarınıza dokunursa bağırarak HAYIR diyeceksiniz.
Ve hemen oradan kaçacaksınız.

Nereye kaçarsınız?

Size en yakın olan güvenli bir yere...

Diyelim ki okuldasınız. Okulun tuvaletinde biri size dokunmak istiyor.
Ne yaparsınız?

Hemen bağırarak oradan uzaklaşıp sınıfınıza, rehber öğretmene veya
müdürün yanına koşuyorsunuz.

Ve bunu mutlaka güvendiğiniz birine anlatıyorsunuz. Bu bana yardım
eder dediğiniz bir büyüğünüze anlatıyorsunuz.



Şimdi bana güvendiğiniz, sizi koruyacağını düşündüğünüz birini söyleyin. Bu kişi sizin süper kahramanınız.

Bugün eve gidince o kişiye şöyle söyleyeceksiniz:

Ben sana güveniyorum, inanıyorum, sen benim süper kahramanımsın. Eğer başıma bir şey gelirse sana gelip her şeyi olduğu gibi anlatacağım.



Eğer birisi size sarılmak isterse bunda bir sorun yoktur. İnsanlar sarılarak birbirlerine sevgilerini gösterirler.

Ama eğer özel bölgelerinize dokunursa, sizi rahatsız ederse bağıriyorsunuz ve size en yakın güvenli yere kaçıyorsunuz. Sonra da süper kahramanınıza her şeyi anlatıyorsunuz.

İyi dokunuş-kötü dokunuş isimli video seyrettirilecek

Tanımadiğınız biri size Őeker, ikolata
verse ve sizden onunla bir yere
gitmenizi istese ne yaparsınız?

Çocuk istismarı çizgifilm isimli video
seyrettirilecek

Çocukları cinsel istismardan korumak için....isimli video
seyrettirilecek

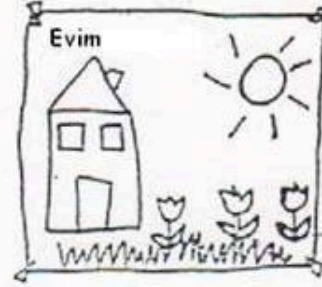
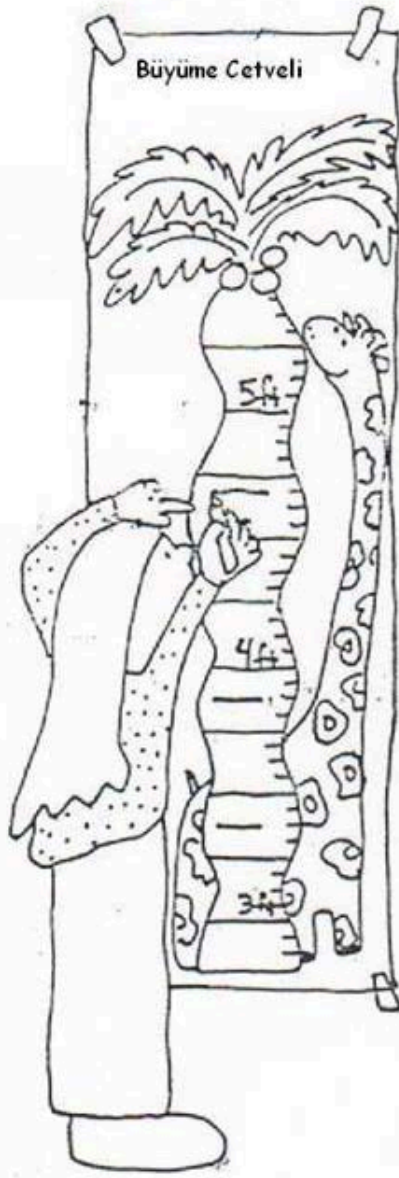
DİĞER KÖTÜ DOKUNUŞLAR

- Birinin sizi itmesi, size vurması, canınızı acıtacak her hangi bir şey yapması da kötü dokunuştur.
- Böyle dokunuşlar yapan kişilerden uzak durun.



- Birisi size kötü dokunduğunda, özel bölgelerinize dokunduğunda kendinizi üzgün, utanmış, değersiz ve suçlu hissedebilirsiniz.
- Ancak olanların sorumlusu siz değilsiniz, size kötü dokunan kişidir. Bu yüzden kendinizi suçlu, değersiz hissetmemelisiniz.

Çocuklara boyama sayfaları dağıtılarak
sayfalardaki çizimler üzerinde konuşulur
ve boyamaları istenir.

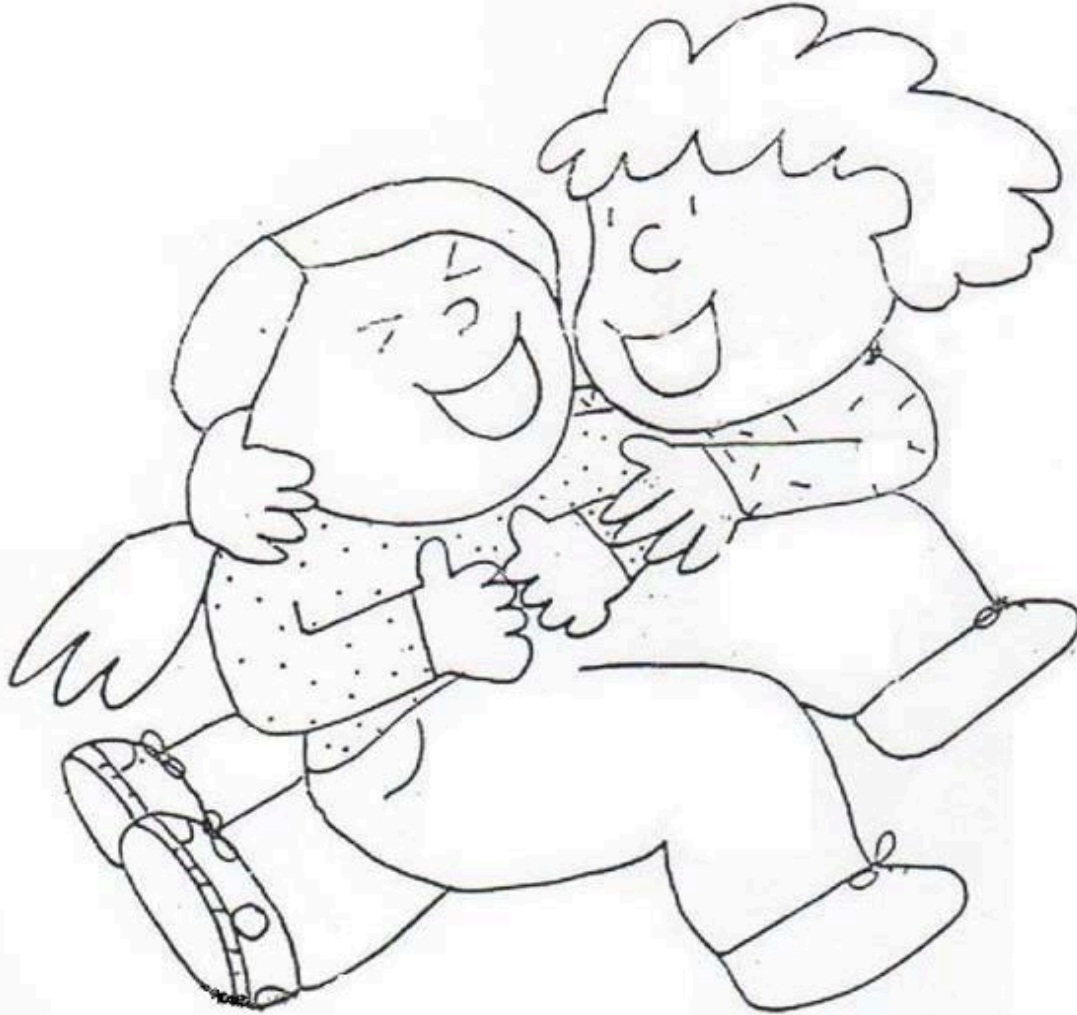


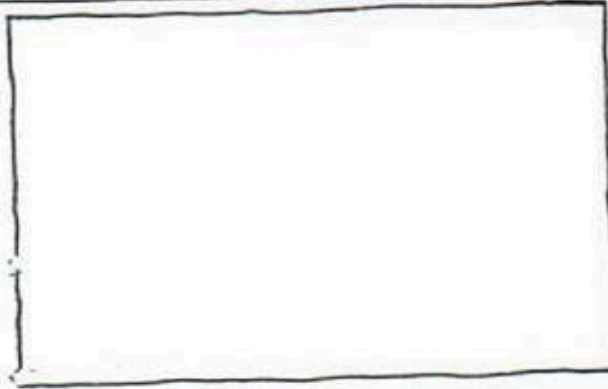
Ben bir çok harika şey ile doğdum. Her sene daha da büyüyor daha da harika oluyor. O benim vücudumdur.



Vücudumun tamamı benimdir. Onunla arkadaşlarımla elini tutmak gibi birçok şeyi yapabilirim. Bir arkadaş ile el ele tutuşmak iyi bir dokunuştur.

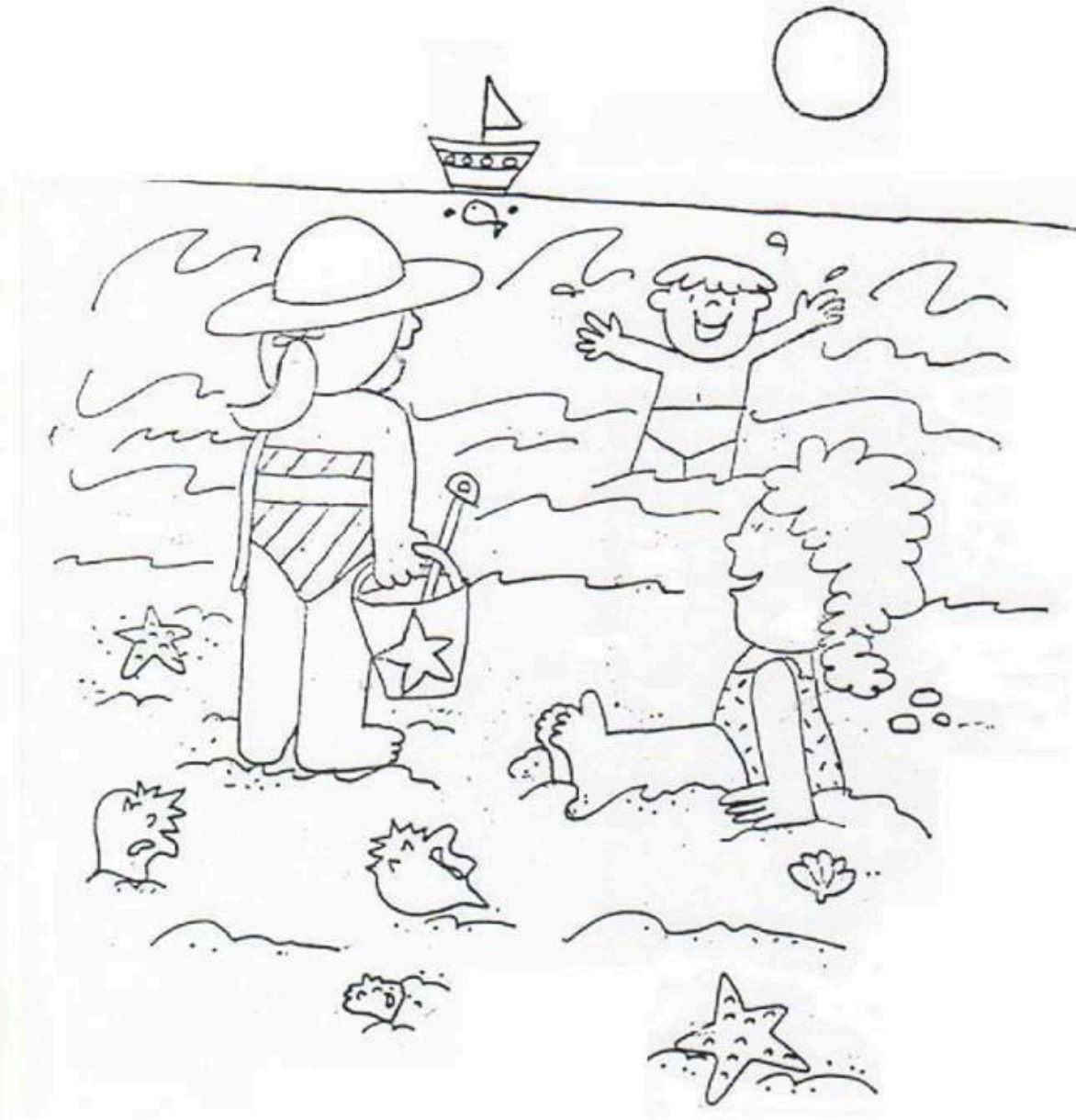
Birazcık gıdıklandığımda olduğu gibi iyi dokunuşları severim.





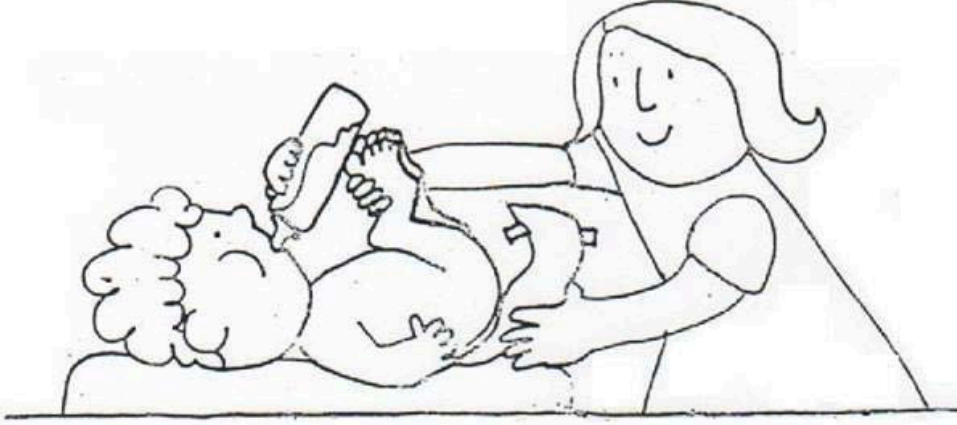
Sizi iyi
hissetiren bir
dokunuş çizin.

Beni sıcak, rahat ve güvende hissettiren bir çok
iyi dokunuş var.



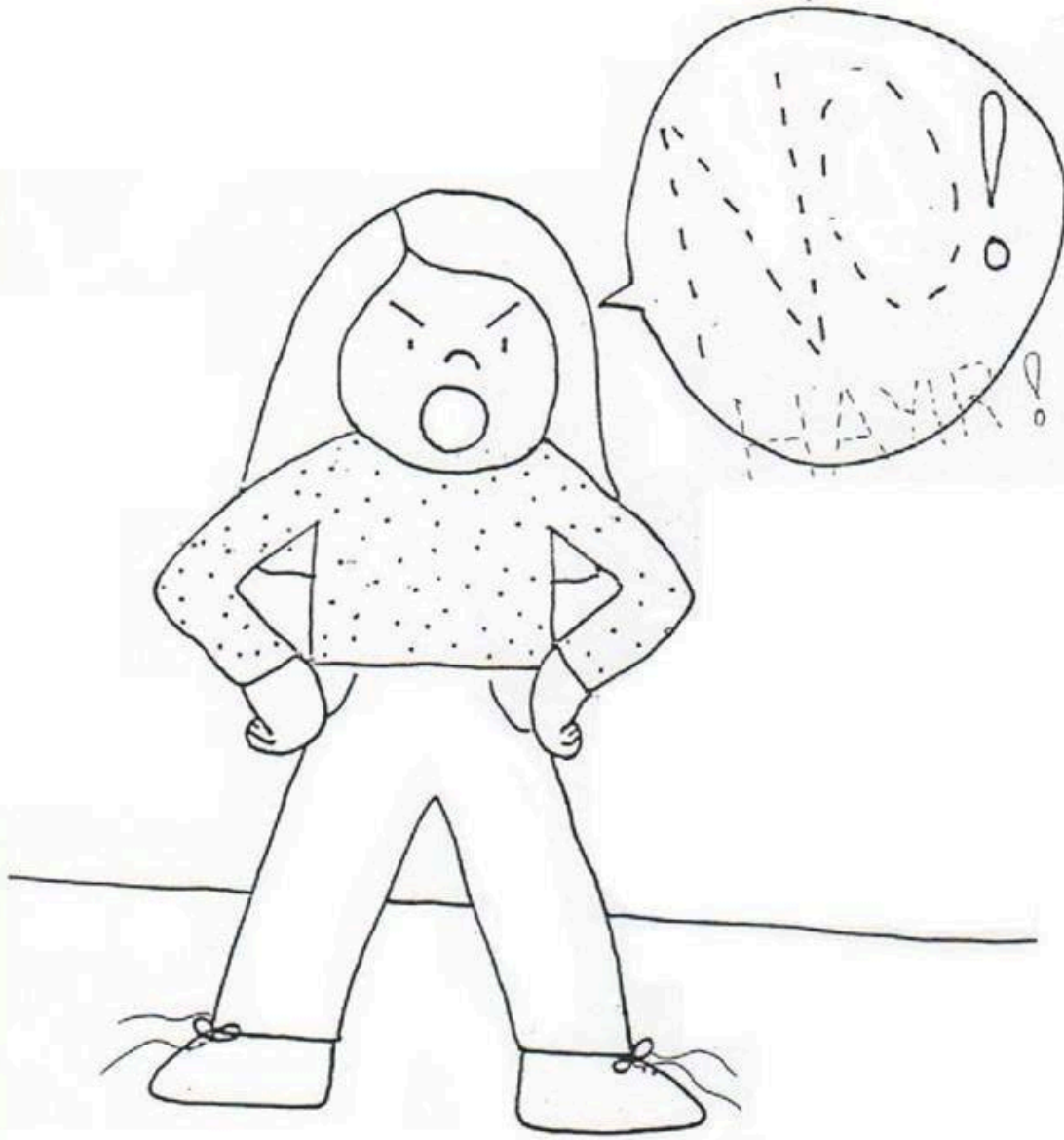
Vücudumun bazı kısımları özeldir. Bunlar yüzmeye gittiğimde kapattığım yerlerdir.

Anne ve babanız siz küçükken özel yerlerinize dokundular ve sizinle ilgilendiler.



Şimdi, bir doktor yada bir hemşire muayenehanelerinde özel yerlerinizi inceleyebilirler.





Eğer biri sizi rahatsız edecek şekilde özel yerlerinize dokunmak isterse "Hayır" deyin ve güvendiğiniz birine söyleyin.

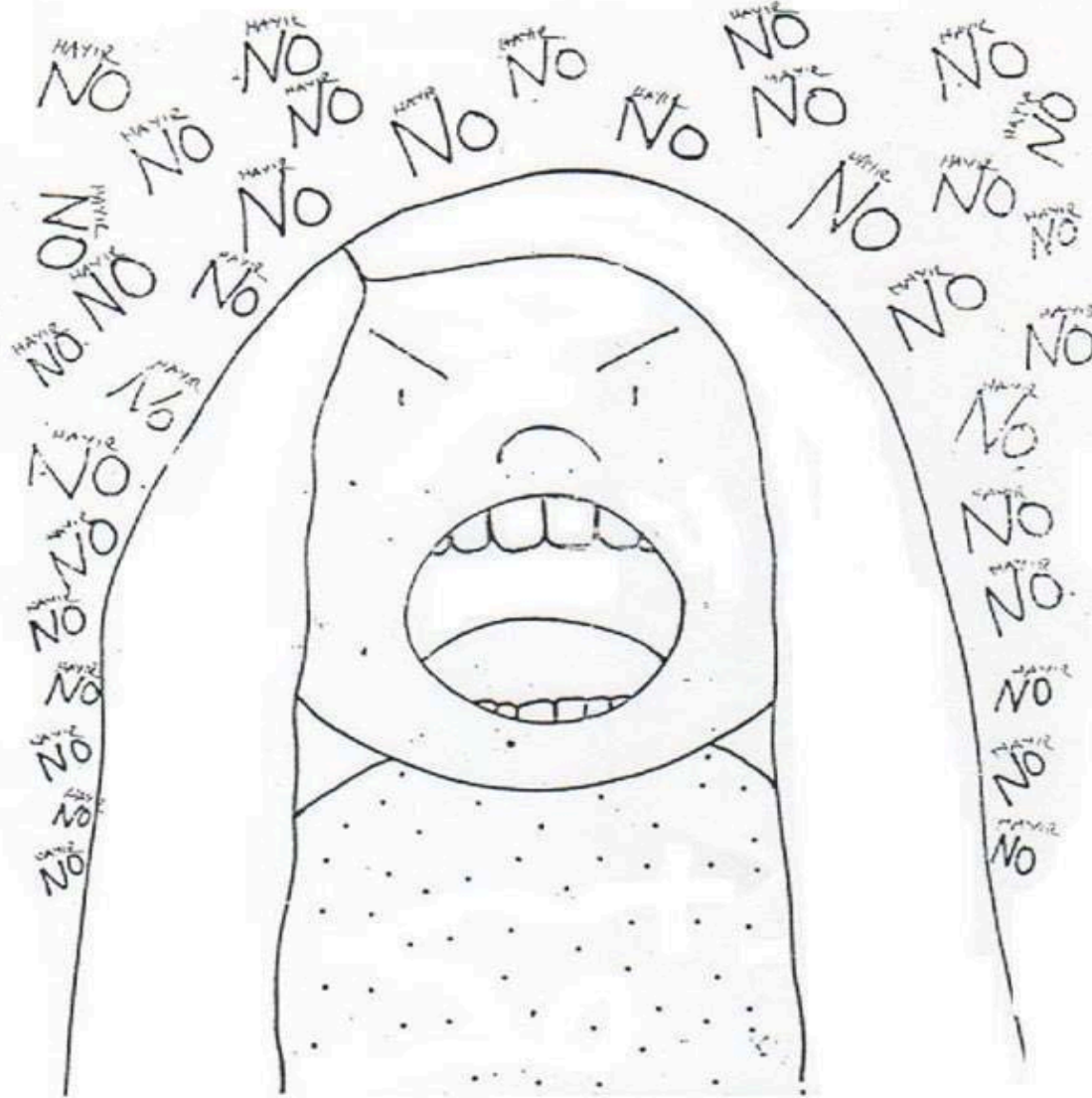


Eğer biri size dokunuşlarının bir sır olduğunu söylerse,
"Hayır ! Böyle sırları sevmem!" deyin.

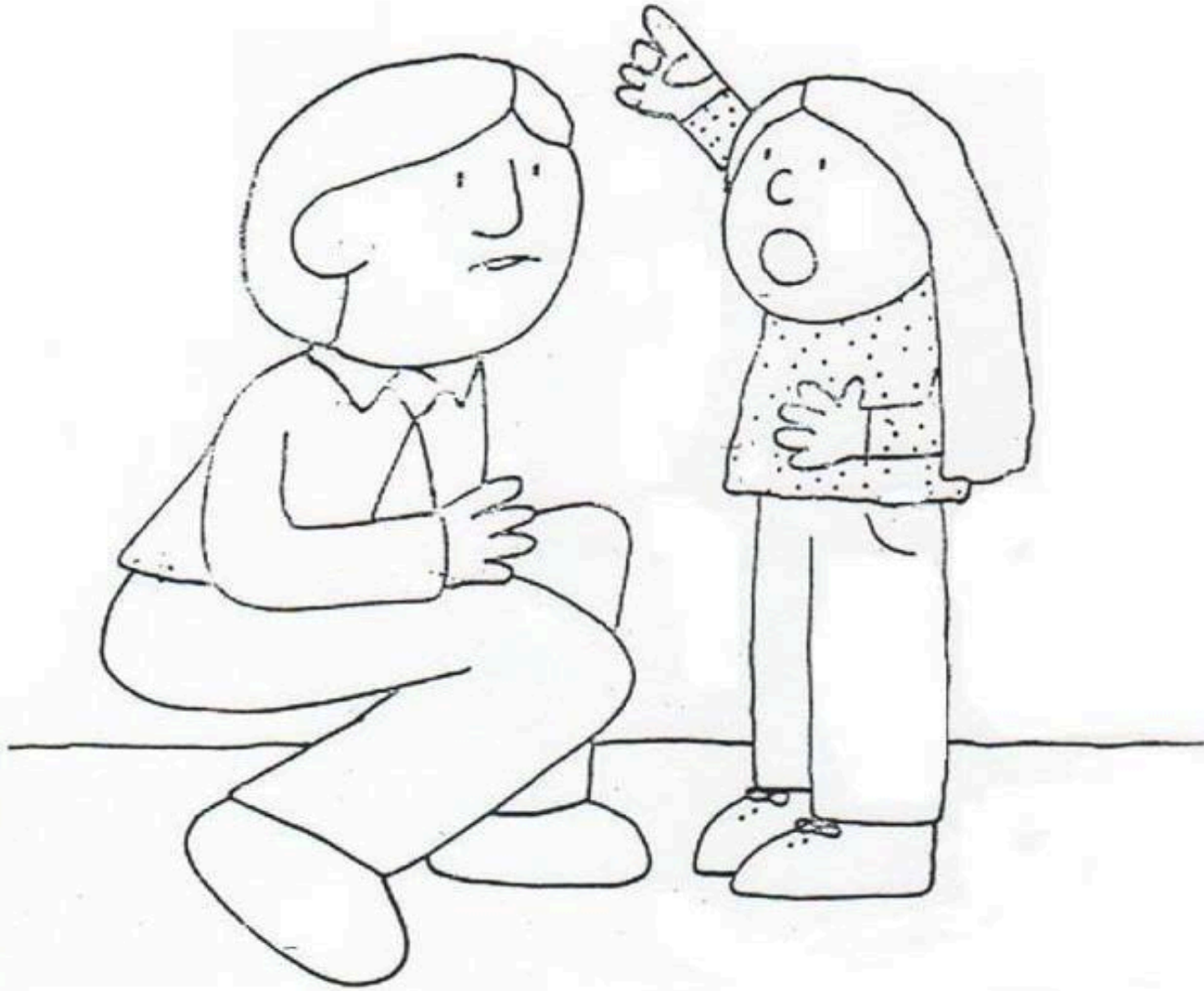


Eğer biri size, onların özel yerlerine dokunmadığınızda ya da bakmadığınızda kötü bir çocuk olacağınızı söylerse "Hayır! Buna inanmıyorum!" deyin.

Eğer biri elbiselerinizi çıkarmanızı ve özel yerlerinize dokunmayı isterse, "Bunu yapmayacağım!" deyin.



Eğer biri size onların özel yerlerine bakmanızı ya da dokunmanızı isterse "Hayır istemiyorum!" deyin.



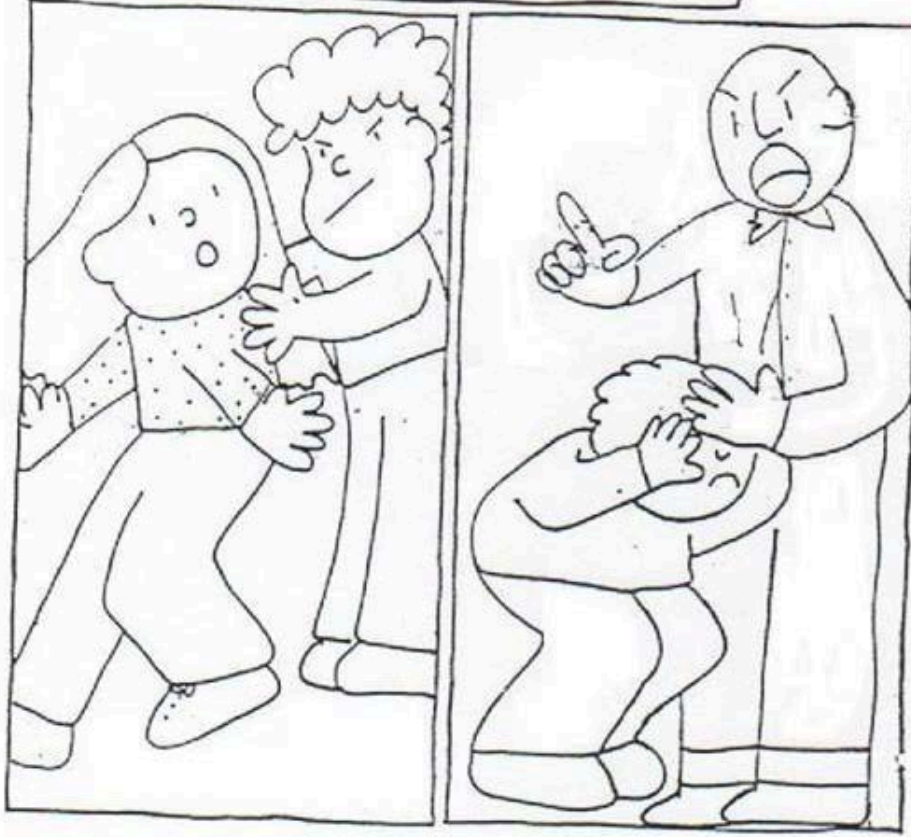
Anne babanız ya da güvenebileceğiniz bir yetişkine söyleyiniz. Eğer zorunlu kalırsanız, biri size inanıncaya kadar insanlara söylemeye devam ediniz.



Söyleyebileceğiniz bir kaç kişinin isimlerini yazınız.

1. Öğretmeniniz,
2. Doktorunuz,
3. Arkadaşlarınız,
4. Polis

Sizi kötü
hissettiren bir
dokunuş çiziniz.



Biri beni ittiğinde ya da bana vurduğundaki gibi dokunuşlarda kendimi iyi hissetmem. O zaman "dur!" diye bağırarak zorunda kalırım.



Eğer biri tuhaf ya da rahatsız hissetmenize neden olursa mümkün olduğunca çabuk kaçınız.

İyi dokunuşları gösteren resimleri yuvarlak içine alınız.

Kötü dokunuşların üzerine X koyunuz.



Vücudumdan ben sorumluyum. Hangi davranışların iyi ve güvenli olduğuna ve hangilerinin kötü ve güvensiz olduğuna ben karar veririm.

VÜCUDUNUZ SİZE AİTTİR,
KİMSE SİZİN İZİNİNİZ
OLMADAN SİZE DOKUNAMAZ.